



Procès-verbal de l'AGO AC3F du 30.01.2026 (19h00- 21h30)

La convocation a été envoyée par mail le 08.01.2026 : elle incluait une procuration.

Scrutateurs : Monique Bridier et Régis Goirand.

Nombre d'inscrits : 117 (adhérents âgés de plus de 16 ans).

Participation : 76 dont 63 présents et 13 procurations.

Le nombre de participants étant supérieur aux 50 % requis par nos statuts, l'assemblée générale a pu se dérouler normalement.

1-Rapport moral du président (Bruno Ladouceur)

Bonjour à tous, je vous remercie d'être venu nombreux ce soir. Je remercie également tous ceux qui m'ont aidé à organiser cette AG.

J'ai recherché dans mes archives :

- C'est ma 8ème AGO en tant que Président, donc mon 8ème rapport moral.
- Du coup, comme je ne savais plus trop quoi dire et j'ai demandé à l'IA de faire mon discours. Non, je plaisante mais j'ai l'impression de radoter un petit peu.
- Heureusement, peu d'entre vous se souviennent ce que j'ai dit les années précédentes, surtout les nouveaux.

Pour ce qui concerne les effectifs, nous sommes toujours le premier club du Rhône, grâce en particulier à notre importante école cyclo (la 2ème derrière celle du Perréon). A fin novembre 2025, L'AC3F comptait 186 licenciés, dont 114 adultes.

Notre école cyclo comporte une cinquantaine d'inscrits. Je remercie tous les bénévoles qui donnent de leur temps et de leur énergie pour l'encadrement et en particulier son directeur Pierre qui nous donnera plus de détails ultérieurement.

Le rallye OCTO 2025 a été une réussite avec un résultat financier très positif. Attention tout de même à garder en tête que le plus important est la satisfaction des participants. L'OCTO doit rester une vitrine du club qui peut ou pas nous attirer des nouveaux adhérents.

Le Téléthon 2025 a également été une réussite avec 1200 € d'inscriptions entièrement versés à l'AFM plus 1200 € de dons directs.

Nous avons enregistré cette année, avec plaisir, une dizaine de nouvelles inscriptions. Je ne les citerai pas tous car l'an dernier j'en avais oublié mais je pense que Brigitte les citera.

Je citerai seulement les 2 derniers arrivés (inscrits ou en cours d'inscription) :

- Cyril Chaufray
- Stéphane Philippe

Parmi les événements exceptionnels, nous avons eu :

- Deux voyages itinérants en 2025 :
 - Pour les grands et les grandes : FSM – Strasbourg (plein de km et plein de dénivelé)
 - Pour les plus petits et petites : Le Lubéron (plein de bons souvenirs)
- Un séjour d'une semaine (à Alleyras)
- Grand merci aux organisateurs.
- C'est un peu dommage qu'il n'y ait pas quelque chose d'équivalent pour le VTT.

Je rappelle que ces événements sont aidés par le club à hauteur de 10 % du coût plafonné à 50 € par personne ce qui explique le déficit systématique de ces manifestations.

Les sorties club se sont étoffées, grâce à l'implication de Monique, Marie-Pierre/Suzanne, plus récemment Jean-Michel et un peu moi. On propose plus régulièrement 3 ou 4 groupes de niveaux ce qui permet à chacun de trouver son rythme.

La santé financière du club est saine et à la hauteur des engagements annuels mais sans excès.

On peut donc se réjouir et se congratuler mais pas tant que ça.

Parmi les points à améliorer, il y a :

Le renouvellement des bénévoles :

- Certains fatiguent, d'autres se lassent, d'autres ne peuvent plus,
- Deux personnes quittent le CA. Je remercie Chantal POZZI, Christian LAUMOND et Stéphane MICHEL pour s'être proposés. Nous serons désormais treize, dont 3 filles. On n'a pas encore la parité mais on a à peu près le ratio entre cyclos et cyclotes.
- Il reste encore 2 places. Je rappelle que vous pouvez intégrer le CA en cours d'année par cooptation.

La sécurité : je rêve d'un jour où nous serions exemplaires sur la route. N'oublions pas que le plus important est de rentrer à la maison en bonne santé. Les statistiques 2025 montrent que la grande majorité des accidents interviennent en ligne droite (moins d'attention).

La formation : Il y en a eu peu en 2025. Pour 2026, on perd nos formateurs mécanique vélo. Mais, il serait souhaitable d'avoir plus de candidats pour les formations d'animateur et PSC1.

La moyenne d'âge du club : cette année, cette moyenne, hors école cyclo, a augmenté de plus d'un an. Elle atteint presque 70 ans. Voyons cela positivement : « on est bien à l'AC3F, on y reste et on y vieillit bien ».

J'en ai terminé et je vous remercie pour votre attention.

Longue vie à l'AC3F !

⇒ ***Le rapport moral est approuvé à l'unanimité***

2-Rapport financier du trésorier (Régis Goirand)

✓ Le compte de résultat :

- Cet exercice comptable concerne la période du 1^{er} septembre 2024 à fin août 2025. Il s'est déroulé avec le Téléthon, l'Octocote, la participation à des nombreux rallyes. Le séjour du club à Alleyras et 2 voyages itinérants FSM Fréjus et l'Ardèche en septembre 2024.
- Pour les charges les gros postes sont les Maillots. Le séjour et les voyages itinérants. En parallèle on trouve en recettes les versements des participants
- Pour les recettes vous trouvez également les recettes de l'Octocote ainsi que les subventions Région, Métropole, Commune de FSM dont une participation pour les maillots et Le Codep pour l'Ecole cyclo.
- Ceci nous amène à un déficit de 1492 € conforme à la volonté du club.

COMPTES DE RESULTAT 2025-1					
N° PC	CHARGES	Euro	N° PC	PRODUITS	Euro
60	Achats		70	Ventes de produits fabriqués, prestations de service	
	Variation de stocks maillots AC3F	555		Ventes tenues AC3F	-8123,5
	Achats et fournitures, équipements	1127,82		Région Contrepartie Image Octo	1 000,00
	Achat de tenues AC3F	11243,24		Recettes rallyes	6202,52
61	Location, internet, assurance	593,52	74	Subvention : Commune	1570
62	Formation		74	Subvention : Lyon Métropole	2000
	Frais impression et déplacements	1185,6			
	Frais de séjour Alleyras	20248,77			
	Frais de voyages itinérants Fréjus et Ardèche	16856,03		Dotation challenge écoles cyclo (FFCT)	300
	Frais Participations Rallyes, SF, critérium vtt,	2588,71	75	Cotisations des adhérents	12011
	Frais de restauration, repas club, goûter EC, Ravitaillements rallyes	5005,21		Versements participants Alleyras	28373
	Frais postaux, bancaires, réductions maillots	382,18		Versements Voyages Itinérants	15642,63
	Cotisations FFCT	7876,5		Versements participants sorties club	820
65	Licences éducateurs Ecole cyclo	536	76	Intérêts livrets parts sociales	1114,05

COMPTES DE RESULTAT-2025-2					
N° PC	CHARGES	Euro	N° PC	PRODUITS	Euro
67	Charges exceptionnelles		77	Produits exceptionnels	
	Dons Octocote	650		Dons et libéralités reçus par le club	400
	Don fait au Téléthon (inscriptions)	1328	78	Recettes Téléthon	1328
			78	Reprises Provisions	
			78		
	Mise à disposition local AC3F	4200		Réception don en nature Local club	4200
	TOTAL CHARGES	74576,58		TOTAL PRODUITS	73084,7
				Déficit	1491,88

✓ **Bilan :**

- Le club adultes est déficitaire de 3431 € (sorties club et dépenses de fonctionnement mais surtout par l'écart de 3336€ entre les recettes maillots et couts d'achats, avec la participation du club de 20% et la constitution d'un stock de présentation).
- L'Ecole cyclo est bénéficiaire de 2553 €.
- L'Octocote est également bénéficiaire de 2488€ grâce à une bonne participation et une maîtrise des charges.
- Le poste Séjour voyage itinérant est déficitaire de 3101 € compte tenu des aides du club à ces activités de séjour et voyages itinérants.

Bilan AC3F 2025			
<i>Répartition des résultats</i>			
	Charges	Produits	Résultats
Club Adultes	27 691 €	24 260 €	-3 431 €
Ecole Cyclo	3 834 €	6 387 €	2 553 €
Octocote	5 114 €	7 603 €	2 488 €
Séjours voyages	37 937 €	34 836 €	-3 101 €
Total	74 576 €	73 085 €	-1 492 €

✓ **Trésorerie :**

- La situation de Trésorerie : 53 492 € dont versements des participants au Voyages itinérants et séjour (12 300€)

SUIVI DE TRESORERIE			
		Euro	Euro
Disponibilités au 1er septembre 2024			
Parts Sociales CA	11 160,00		
Banques	1 364,82		
Livrets	32 817,87		
Caisse	73,55		
TOTAL des disponibilités	45 416,24		
			Disponibilités au 31 août 2025
			Parts sociales CA
			11 458
			Banques
			5 326,85
Produits encaissés de		70 712,72	Livrets
			36 633,65
Charges décaissées de l'exercice		-62 636,91	Caisse
			73,55
TOTAL	53 492,05	TOTAL	53 492,05

⇒ **Le rapport financier est approuvé à l'unanimité.**

3- Budget prévisionnel :

- Il est établi pour une année habituelle avec réalisation de l'Octocote du Téléthon et des rallyes auxquels nous participons habituellement, ainsi que le séjour à Nant et les voyages itinérants.
Il fait ressortir un résultat équilibré après plusieurs années de déficit voulu.

BUDGET PREVISIONNEL 2026-B				
CHARGES	Euro		PRODUITS	Euro
Petits équipements fournitures,	1 500		Subvention commune	300
Achat de tenues AC3F	2 000		Vente de tenues AC3F	1 600
Locations, assurance	500		Recette rallye AC3F (OCTO)	6 000
Publicité, relations publiques	700		Subvention : Conseil Régional (OCTO)	1 000
Déplacements, réception, ravitos rallyes	6 000		Subvention : Métropole	2 000
Participation club rallyes cycles	2 000		Subvention Ecole cyclo	400
Séjour 2024	20 000		Cotisations perçues des adhérents	12 000
Voyage itinérant	17 000		Versement participants séjour	19 000
Frais postaux telecom	200		Versement participants raid cyclo	16 000
Cotisations FFCT	7 700		Produits financiers	700
Licences éducateurs , Maillots EC	1 400		Dons et libéralités reçues	3 000
Dons et libéralités	3 000			
TOTAL	62 000		TOTAL	62 000

⇒ *Le budget prévisionnel est approuvé à l'unanimité*

4-Tarifs des cotisations 2026 :

- Augmentations des tarifs des assurances à la FFCT que nous avons répercuté sur le tarif de l'adhésion (2.50 €) sans modifier le montant qui revient au club 20€.

INSCRIPTION 2026							
			ASSURANCE				
	CLUB AC3F	LICENCE	PETIT BRAQUET	GRAND BRAQUET	TOTAL PB	TOTAL GB	Revue
Ecole cyclo (-18 ans)	56,50 €	13,50 €	0,00 €	50,00 €	70,00 €	120,00 €	32,00 €
Adulte seul	20,00 €	30,50 €	26,50 €	76,50 €	77,00 €	127,00 €	
Adulte 18 - 25 ans	10,00 €	14,00 €	26,50 €	76,50 €	50,50 €	100,50 €	
Jeunes - 18 ans	Non proposée						
Famille 1er adulte	20,00 €	30,50 €	26,50 €	76,50 €	77,00 €	127,00 €	
Famille - 2ème Adulte	10,00 €	15,00 €	26,50 €	76,50 €	51,50 €	101,50 €	

⇒ *Les tarifs 2026 sont approuvés à l'unanimité.*

5-Election au CA :

- Deux membres sont démissionnaires : Eddy Duchêne et Clément Charpenay.
- Trois personnes se représentent : Robert Popy, Jean-Pierre Demurger, Pierre Lazzarini
- Trois nouvelles candidatures : Chantal Pozzi, Christian Laumond, Stéphane Michel
- Le vote est fait à bulletin secret avec les 6 noms et l'option de rayer des noms.
- Les 6 personnes qui se présentent ont obtenu l'unanimité des 76 voix exprimées. Ces personnes sont donc élues par l'AG.
- Le CA se compose désormais des 13 personnes suivantes :
Monique Bridier, Brigitte Galvez, Robert Abraham, Jean-François Dechavanne, Jean-Pierre Demurger, Régis Goirand, Bruno Ladouceur, Pierre Lazzarini, Daniel Ouillon, Robert Popy, Chantal Pozzi, Christian Laumond, Stéphane Michel.

6-Rapport d'activités de la secrétaire (Brigitte Galvez)

- **Résumé des activités =>détaillées dans le rapport complet en annexe.**
 - De nombreuses sorties hebdomadaires réalisées cette année, pas moins de 150 pour la route et une cinquantaine pour le VTT.
 - 17 participations aux rallyes
 - Une dizaine de sorties excentrées, nos participations aux 2 semaines fédérales
 - Organisation d'un séjour club et de 2 voyages itinérants
 - L'organisation du rallye l'Octocote et du Téléthon
 - L'encadrement d'une cinquantaine de jeunes à l'Ecole cyclo
 - Une dizaine de formations proposées aux adhérents
 - La vente des nouvelles tenues
 - Des moments conviviaux comme la réunion de la présentation du calendrier et la Galette
- **Les formations 2025**

Cette saison aura été marquée par un calendrier formation tronqué

 - 7 formations mécaniques qui ont porté sur différents sujets mais peu suivies, dommage parce que sur la saison 2026 je n'ai plus de formateur donc plus de formation mécanique.
 - 1 formation Openrunner et GPS dispensé par Robert Abraham.
 - 1 formation création d'événement sur le site web du club dispensé par Robert Abraham.
 - Des formations initiateur en collaboration avec le COREG pour 3 jeunes du club, Dorian Rivollet, Joshua Jehl, Léon Deschamps qui ont aussi passé le PSC1 avec Jean-Michel Mailland et Marie-Claire Lazzarini.

✓ Merci à tous ceux qui ont participé à la mise en place de ces formations et à tous les participants, ça valide la volonté de l'AC3F de vous former mais il faudrait encore plus de participants.

Pour conclure ce rapport:

Ces nombreuses activités reflètent bien le dynamisme du club et l'enthousiasme de ses adhérents, grâce à l'implication de chacun : bénévoles, capitaines de route, encadrants, organisateurs...

Par ailleurs, le CA a besoin de se renouveler et nous espérons encore de nouveaux licenciés au club.

Pour 2026, au vu du calendrier qui va vous être présenté ce soir, encore un large choix de sorties et d'événements vous seront proposées pour assouvir votre passion et conserver les liens amicaux qui nous unissent.

⇒ ***Le rapport d'activité est approuvé à l'unanimité***

7- L'ECOLE CYCLO (Pierre Lazzarini)

Quelques chiffres :

- 47 Inscrits : 38 le mercredi + 9 le dimanche
- 21 encadrants réguliers
 - 1 stagiaire STAPS (Emilien)
 - Et Jean et Daniel pour les goûters.
- 3 jeunes Educateurs formés, + ou – actifs : Dorian, Léon, Joshua
- Problème de local au stade B. Lacombe

L'encadrement :

- 13 encadrants réguliers : Age moyen 74 ans, quel avenir ?
 - 3 de + de 80 ans
 - 3 entre 75/79 ans
 - 5 entre 70/74 ans
 - 2 entre 60 et 69 ans

8- L'OCTOCOTE 2026 (Bruno Ladouceur)

L'Octocote, ce sera le 14 juin 2026.

- Le comité d'organisation est composé de 12 personnes: Brigitte G., Robert A., Monique B., Régis G., Daniel O., Patrick B., Claude B., Christian L., Bruno L., Daniel C., Daniel M., Jean-Marc C.
- Nous aurons besoin, comme pour les autres années, de la participation active de chacun.
- Pensez à réserver cette date sur votre calendrier

Parcours route :



- Un tronc commun de 49 km
 - Un mini parcours de 33 km
- Deux boucles au départ de St Jean (~35km)
- Bilan des parcours proposés :
 - 33 km ; 210m+
 - 49 km ; 430m+
 - (84 km ; 1100m+) ou (86 km ; 1100m+)
 - 120 km ; 1800m+
- Balisage à définir :
 - Flèches ou peinture ou mixte

Parcours VTT et Gravel :





- Il reste beaucoup de travail pour un OCTO réussi
- En tout premier lieu, valider les parcours en écrivant aux mairies :
 - Eviter les brocantes
 - Les autres manifestations
 - Puis déclaration en Préfecture
- Problème des parkings des véhicules.
 - Le Prado sera-t-il disponible ?

9- Calendrier 2026 et formations (Jean-François Dechavanne)

Les participants à la commission « calendrier » :

- Jean François DECHAVANNE
- Robert ABRAHAM
- Stéphane MICHEL
- Daniel OUIILLON
- Daniel CHANFRAY
- J Michel MAILLAND
- Jean Marc CHAPUIS
- Christian BOURET
- Robert POPY

➔ **4 Pédalées (Route et VTT) : février 2026**(au profit de la Ligue contre le cancer)

- Samedi 7 février à Sathonay-Camp
- Samedi 14 février à Arnas
- Samedi 21 février à Pontcharra
- Samedi 28 février à Chassieu

→ **Les 10 Rallyes « route » et 8 VTT* financés**

- 29 mars (+vtt) : La Castellane*
- 12 avril (+ vtt) : Charly*
- 19 avril : cyclo Jarrézien
- 3 mai : Toboggan Fidésien (Sainte Foy)
- 17 mai : Misérieux*
- 7 juin (+ Gravel) : Chabanière* et Lozannaize*
- 14 juillet : la Villardoise
- 6 septembre (+vtt et gravel) : Craponne
- 11 octobre : le MOV (vtt) St Cyr Mont d'or
- 18 octobre (+ vtt) : RAPIDO à Bully

→ **Les 4 Rallyes spécifiques « VTT » financés**

- 22 mars : Miribel Côtière
- 3 mai : Tourelloise
- 7 juin : Vélozannaise
- 25 octobre : Transbeaujolaise Le Perréon

→ **Sorties organisées pour tous**- A chaque fois 2 parcours seront proposés : pour « costauds » ... et pour les autres.

- Le 14 mars l'Audax club : 60km (départ St André de Corcy) - 100km et 120km (départ FSM)
- Le 1^{er} mai l'Audax : 150 et 200km
- Le 12 mai, sortie Bugey
- Le 26 mai, sortie à Fuissé (Bernard G.)
- Le 5 août, sortie Tour féminin Mont Brouilly
- Le 21 mai, sortie en Brionnais... et la fameuse tête de veau

→ **« Week-End AC3F »**

- 29 et 30 mai, 2 jours dans le Vercors
- 20 et 21 juin, 2 jours en Dévoluy
- 27 et 28 juin, 2 jours dans les Monts de la Madeleine

→ Les 9 et 10 juin l'Ardéchoise verte

→ Le 4 juillet, 1,2 ou 3 jours aux Copains (Ambert)

→ 18 - 19 - 20 septembre :

→ 1 ou 2 jours à La Drômoise à Die (26)

→ Du 1^{er} au 8 août, Semaine Fédérale à Château-Gontier en Mayenne

→ **2 projets de voyages itinérants** en septembre :

- 1 en direction du Lubéron, plus d'informations par mail prochainement.
- 1 en direction du Jura, inscriptions à partir du 2 février, organisé par Bernard C. et Brigitte G.

- **Séjour Club 2026** du 18 au 25 avril à NANT (Aveyron) près de MILLAU.
Difficultés à trouver une autre date (Octocote), une trentaine d'inscrits, des informations débuts mars.

→ **Le calendrier de l'Ecole cyclo**

2 Pédalées VTT :

- 7 /02 à Sathonay-Camp
- 28 /02 à Chassieu

Le dimanche 6 avril :

- Entre vignes et Pierres dorées à St Germain sur l'Arbresle

Le 14 juin :

- L'OCTOCOTE

Le samedi 21 mars :

- Rallye-Raid & Critérium départemental à Corbas

Les 25 et 26 avril :

- Rallye-Raid & Critérium Régional à Nandax (42)

Début juillet :

- Traditionnel Pique-nique AC3F

Vous pouvez trouver le calendrier 2026 sur le site AC3F dans la rubrique « PRATIQUES ».

→ **Et...Tous mobilisés :**

- Le 14 juin pour notre rallye l'Octocote et Le 5 décembre pour le Téléthon

Et bien sûr... toutes les sorties clubs hebdomadaires, les :

- Samedi après-midi
- Mardi et jeudi après-midi
- Dimanche matin

Le Calendrier des formations :

FORMATIONS : organisateur Jean Francois Dechavanne	
07/02	Le site WEB de l'AC3F-création d'un évènement (Robert A)
???	Utilisation du GPS Garmin
13/03	Openrunner (Robert A)
Formation PSC1 en fonction des inscrits	
FORMATION Encadrement	
07 mars	Animateur (COREG) à Chassieu
11 et 12 avril	Initiateur (COREG) à Chassieu
6 au 10 mai	Moniteur (COREG) à St Germain au Mt d'or
26 avril	Journée des éducateurs (AC3F)

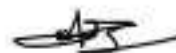
La réunion s'est terminée à 21h30, puis l'assemblée a partagé un moment de convivialité avec la dégustation de la Galette.

Le Président



Bruno LADOUCEUR

La Secrétaire



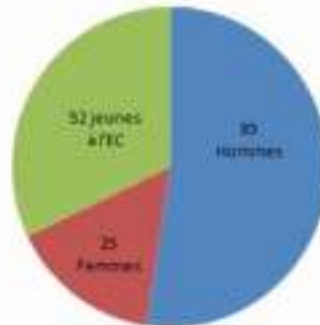
Brigitte GALVEZ



Rapport d'activités AG 2025 AC3F

Vendredi 30 janvier 2026

Les effectifs



Fin 2025 on comptait 186 licenciés à l'AC3F

- 26 féminines dont 6 conjoints non cyclotes

114 adultes et 72 jeunes à l'Ecole Cyclo entre 6 et 18 ans

- *Moyenne d'âge (sans compter les jeunes de -18 ans) :*
 - 71 ans pour les hommes
 - 66 ans pour les femmes

✓ Une dizaine de nouveaux licenciés en 2025.

Le Conseil d'administration est constitué de 12 membres dont 2 sont démissionnaires cette année.

Evènements vie du club

- **Challenge du 1^{er} janvier 2025**, 2 participants malgré le froid
- **le 24 janv** : Galette et calendrier 2025, 60 personnes présentes
- **En mars** : Camille à l'honneur pour avoir participé à un concours photos sur la revue cyclotourisme de la FFCT
- **En avril** : un nouveau jeune éducateur DORIAN, 15 ans, motivé et bien impliqué dans le Club
- **Le 25 mai** : L'octocôte 27^{ème} édition - 600 participants - 90 bénévoles dont des parents d'enfants de l'EC et de l'association HCE, des parcours Route, VTT, gravel, marche, appréciés de tous et 600€ versé à l'association Handicap Evasion
- **le 6 déc** : Le Téléthon: 145 participants - 30 bénévoles – 15 jeunes de l'EC – 2200€ de dons à l'AFM



Ventes des nouvelles tenues

La nouvelle tenue du club a été adoptée par une grande majorité d'adhérents, forte de son succès, de nouvelles commandes saisonnières ont été passées une en février et une en octobre pour satisfaire le plus grand nombre.

Les activités cyclistes

En 2025, 312 évènements sportifs et conviviaux (route, VTT, Ecole cyclo, itinérants, séjours) vous ont été proposés avec **1882 participants au total**.

Cette année le dynamisme de notre club s'est encore bien illustré avec :

- plus de 150 sorties hebdomadaires pour la route et une cinquantaine pour le VTT du dimanche
- des participations aux 3 pédalées
- 17 participations aux rallyes
- Une dizaine de sorties excentrées, en journée ou week-end, route et VTT
- Un séjour club à Alleyras
- L'organisation de notre rallye l'octocote
- Notre participation à la Semaine fédérale à Orléans et à la semaine européenne à Prayssac
- L'organisation de 2 voyages itinérants
- L'organisation d'un évènement sportif et caritatif avec le Téléthon
- Une dizaine de formations proposées à tous
- L'Ecole cyclo avec les séances du mercredi pour une cinquantaine de jeunes et leur participation à 7 rallyes et évènements. Pierre L. vous en parlera plus en détail.

L'Ecole cyclo

- 38 enfants de 7 à 14 ans - participation moyenne de 27 jeunes chaque mercredi
- 14 jeunes entre 14 et 18 ans - participation moyenne de 7 jeunes chaque dimanche (avec le groupe adultes « speedy »)
- 23 encadrants qui se relient chaque mercredi (8 ont assuré entre 20 à 40 séances - et quelques occasionnels de 1 à 4 séances)
 - Participation à 2 pédalées
 - Rallye raid d'octobre
 - Participation à 3 ou 4 rallyes, à 1 pédalée, au Téléthon et à l'octocote.
 - 1 jeune présent à Yenne au camp régional de juillet 2025
 - 3 jeunes au séjour régional d'août 2025 à Autrans.



- Participation de nos jeunes adultes : Camille et Adam à l'encadrement de ces séjours.
- Avec l'aide de Christiane Ladouceur pour enregistrer les inscriptions, et la présence de Jean-Dorme et Daniel Marciniak pour les goûters du mercredi.

Les sorties « groupe »

Pour les groupes 1-2-3

Une centaine de sorties hebdomadaires sur l'année 2025 soit en moyenne 2 sorties faites par semaine. Participation entre 4 et 12

Pour le groupe « Amical », une cinquantaine de sorties proposées, soit en moyenne 1 par semaine, participation entre 2 à 5

En Février, participations aux 3 pédalées pour la ligue contre le cancer (route-VTT, Ecole Cyclo)

- Genas le 1^{er} février, 15 participants
- Vindry/Turdine, 3 participants
- Pollionay, 1 participant

→ *L'audax du club, prévu le 29 mars a été annulé (pluie et vent)*

Les sorties VTT du dimanche

Par Eddy Duchêne.

Des sorties régulières, bien sportives mais toujours dans une bonne ambiance.

4 adultes en moyenne présents, le noyau dur ! Avec un groupe d'une dizaine de jeunes motivés.

ADULTES :

- Peu/pas de nouveaux Vttiste adulte cette année :
- 2 essais infructueux de Benjamin
- Par contre nouvelle arrivée de Fabrice ROCHETTE (voisin de Denis) vers oct. 2025 qui roule très bien et qui j'espère va nous accompagner sur les sorties en
- Retour de David VERGNAIS après son opération : Bravo et chapeau
- Joel s'est blessé fin 2025 (clavicule) : on espère qu'il sera de retour rapidement, ainsi que Karine qui a très peu roulé ; Pascal BLANC : présence suivant périodes
- Noyau dur / régulièrement présents : env. 3-4 adultes à chaque sortie, notamment pour accompagner les jeunes

- JEUNES :

- Quelques nouveaux arrivants motivés
- Au global, un très bon groupe avec un bon niveau et mentalité
- De gros progrès pour certains qui sont impressionnants (Théodore par exemple) : dans tous les cas, même si c'est difficile quelques fois pour eux (montées surtout), ils sont courageux
- Une bonne entente, joueurs et sérieux.



Au final, en comptant les jeunes, on est arrivé à faire assez régulièrement des sorties à +10 VTT. On n'a pas pu faire de véritables sorties excentrées en 2025, mais j'espère pouvoir en organiser 2 ou 3 cette année (au moins sortie en ville que les jeunes apprécient, Ambérieux et peut-être Pilat ou Pollionnay).

Le groupe « easy » n'a fait que quelques sorties cette année, baisse de fréquentation le dimanche matin.

Les Rallyes

Participations à **17 rallyes** route ou VTT, dont **8 pris en charge par le club**, près de **150 participants**, moyenne de 8 par rallye.

Mars :

- Rallye des oiseaux Feyzin 6 participants
- Rallye des vieilles pierres Montagny 2 participants
- Rallye Miribel côtière VTT 16 participants

Avril :

- Rallye vignes et pierres dorées St Germain Nuelles VTT 1 dizaine jeunes EC et 2 adultes
- La Castellane 22 participants

Mai :

- TAC VTT la Tourelloise 13 participants
- Rallye Tobogan fidésien Ste Foy 5 participants
- Les 3 cols TAC 13 participants

Juin :

- Rallye Vélocio Sathonay camp une quinzaine de participants

Juillet :

- La Villardoise, 7 participants

Septembre :

- Rando cyclo Craponne, 7 participants
- Rallye Jonage 4 participants

Octobre :

- Rallye raid VTT pour quelques jeunes l'EC
- Rallye du Beaujolais 9 participants
- Rallye MOV 19 + 4 EC participants
- Rallye rapido Bully 10 participants
- Transbeaujolaise 2 participants



Les sorties excentrées

Une dizaine organisées par le club, en individuel ou petits groupe.

- **En mai :**
 - o Sortie à Fulssé par Benard G., 13 participants
- => *Sortie Picnic au Mont Brouilly => annulée, cause météo pluvieuse.*
- **En juin :**
 - o L'Ardéchoise verte, 6 participants (Robert P, Robert A, Régis, Jean François, Stéphane et Marie Claire
 - o Sortie en Brionnais par Jean-Pierre D., 13 participants dont 2 féminines
 - o WE montagne Triève et Diois 12 participants avec Monique et Elisabeth
- **En juillet :**
 - o Le BRA (Télégraphe – Galibier – Grand Colombier) 6 participants : Robert P. – JF Dechavane – Stéphane Michel – Eric Chambost – Michel Micoud – Jean François Veyssere

Été 2025 : Les féminines de l'AC3F à l'honneur sur les cîmes

- o Stelvio pour Suzanne et Patrick
- o Tourmalet et Pyrénées pour Christine L
- o La Bonnette pour Monique B.
- o Grand Colombier pour Marie G.
- o Col de la biche pour dominique M.

Mais les hommes n'étaient pas en reste d'efforts :

- o Col de Sarenne pour Claude M
- o Col du chat pour Guy M.

Les séjours

- **Début juin :** une semaine à Alleyras en Haute-Loire pour 44 participants adhérents du club, organisée par Jean Pierre Demurger.
- **En août :**
 - o Semaine Fédérale à Orléans, 9 participants
 - o Semaine européenne Prayssac, 2 participantes Evelyne C. et Christine L.

Les voyages itinérants

⇒ Organisés par un groupe d'adhérents

En septembre

- **FSM-Strasbourg :** 7 personnes à l'organisation, 18 participants (2 groupes), entre 700 et 800 kms parcourus avec D+ de 12000 à 15000m
- **Lubéron,** 2 personnes à l'organisation, 9 participants- 500 kms - D+6000m



Les formations

Par JF Dechavanne

Cette saison aura été marquée par un calendrier formation tronqué

- 7 formations mécaniques qui ont porté sur différents sujets mais peu suivies, dommage parce que sur la saison 2026 je n'ai plus de formateur donc plus de formation mécanique.
- 1 formation Openrunner et GPS dispensé par Robert Abraham.
- 1 formation création d'évènement sur le site web du club dispensé par Robert Abraham.
- Des formations initiateur en collaboration avec le COREG pour 3 jeunes du club, Dorian Rivollet, Joshua Jehl, Léon Deschamps qui ont aussi passé le PSC1 avec Jean-Michel Mailland et Marie-Claire Lazzarini.

Bien sûr je remercie tous ceux qui m'ont aidé à mettre en place ces formations et à ceux qui ont participé, ça valide la volonté de l'AC3F de vous former mais il faudrait encore plus de participants.

Conclusion et perspective

Ces nombreuses activités reflètent bien **le dynamisme** du club et **l'enthousiasme** de ses adhérents, grâce à **l'implication** de chacun : bénévoles, capitaines de route, encadrants, organisateurs...

Par ailleurs, le CA a besoin de se renouveler et nous espérons encore de nouveaux licenciés au club.

Pour 2026, au vu du calendrier qui va vous être présenté ce soir, encore **un large choix de sorties et d'évènements** vous seront proposées pour **assouvir votre passion et conserver les liens amicaux qui nous unissent**.

Merci de votre attention.